



Hausärztliche Servicegesellschaft Niedersachsen mbH

des Deutschen Hausärzterverbandes – Landesverband Niedersachsen und Braunschweig e.V.

12. Dezember 2022

Einladung zur Fortbildung „Psychosomatische Grundversorgung“ (Balint-Gruppe)

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
liebe Praxisteams,

die Facharztausbildung fordert für die Psychosomatische Grundversorgung neben 20 Stunden Theorie und 30 Stunden Interventionsübungen auch die Teilnahme an **30 Einzelstunden bzw. 15 Doppelstunden Balintarbeit**. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme an einem unserer Präsenztermine in Hannover – online finden ebenfalls Termine statt:

Berliner Allee 46, 30175 Hannover:

Mittwoch, 18. Januar 2023
(19:00 – 22:00 Uhr)

Mittwoch, 08. März 2023
(19:00 – 22:00 Uhr)

Mittwoch, 03. Mai 2023
(19:00 – 22:00)

Online-Termine 2023:

Mittwoch, 12. April 2023
(17:00 – 22:00 Uhr)

Mittwoch, 16. August 2023
(17:00 – 22:00 Uhr)

In Balintgruppen nutzen wir die analytische Betrachtung der Arzt-Patient-Beziehung, um mehr Verständnis für „den Arzt, seinen Patienten und die Krankheit“ zu erlangen, wie es in Balints Buch über seine Forschungsergebnisse beschrieben wird („The doctor, his patient and the illness“, Michael Balint 1957). Die Balintarbeit bietet einerseits ein Stück Selbsterfahrung für den Arzt, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in seiner Persönlichkeit“ (Balint) führt. Andererseits lernt der Arzt, sich stärker auf den Patienten und dessen Erleben zu konzentrieren und dadurch über die Krankheit hinaus die Gesamtpersönlichkeit, den Ganzheitsaspekt im Auge zu behalten – offen für die Erkenntnis, dass psychische und soziale Faktoren einen ebenso wichtigen Einfluss auf die Entwicklung einer Krankheit haben können wie die körperlichen Veränderungen. Die Kommunikation zwischen Arzt und Patient wird leichter und effektiver. Somit dient die Balintarbeit dem Wohle des Patienten und des Arztes.

Unsere Referentin:

- Dr. Ilka **Aden**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Braunschweig

Achtung: Die Teilnehmerzahl für die Veranstaltung ist begrenzt. Reihenfolge nach Eingang der Anmeldung über unsere Homepage www.Hausaerzteverband-Niedersachsen.de.

Anmeldungen ausschließlich online über unsere Homepage:

www.Hausaerzteverband-Niedersachsen.de

unter **Fortbildung** gelangen Sie über einen Link auf das Anmeldeformular.

Die Durchführung der Veranstaltung erfolgt durch die Hausärztliche Servicegesellschaft Niedersachsen mbH. Fortbildungspunkte sind beantragt.

Teilnahmegebühren (inkl. MwSt.) pro Doppelstunde:

Für Mitglieder des Deutschen Hausärzteverbandes: 45,00 €

Für Ärzte und Ärztinnen in Weiterbildung des LV Braunschweig und Niedersachsen: 25,00 €

Für Nicht-Mitglieder: 75,00 €

Wenn Sie Fragen zur Veranstaltung oder eine technische Frage zur Anmeldung haben, steht Ihnen Frau Maria Dahl sehr gerne zur Verfügung: 0511 / 228 778-80.

Wir hoffen auf Ihr Interesse und freuen uns über Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Matthias Berndt
Landesvorsitzender
Hausärzteverband Niedersachsen

Dr. Carsten Giesecking
Landesvorsitzender
Hausärzteverband Braunschweig

Mathias Burmeister
Geschäftsführer
Hausärztliche Servicegesellschaft Niedersachsen mbH