



# Hausärztliche Servicegesellschaft Niedersachsen mbH

des Deutschen Hausärzteverbandes – Landesverband Niedersachsen und Braunschweig e.V.

13. September 2023

## Einladung zur Fortbildung „Psychosomatische Grundversorgung“ (Balint-Gruppe)

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Praxisteams,

die Facharztausbildung fordert für die Psychosomatische Grundversorgung neben 20 Stunden Theorie und 30 Stunden Interventionsübungen auch die Teilnahme an **30 Einzelstunden bzw. 15 Doppelstunden Balintarbeit**. Folgende **Zusatztermine** bieten wir in diesem Jahr noch an:

**Berliner Allee 46, 30175 Hannover:**

**Online-Termin 2023:**

**Mittwoch, 01. November 2023  
(15:00 – 19:00 Uhr)**

**Mittwoch, 22. November 2023  
(17:00 – 21:00 Uhr)**

**Mittwoch, 06. Dezember 2023  
(15:00 – 19:00 Uhr)**

In Balintgruppen nutzen wir die analytische Betrachtung der Arzt-Patient-Beziehung, um mehr Verständnis für „den Arzt, seinen Patienten und die Krankheit“ zu erlangen, wie es in Balints Buch über seine Forschungsergebnisse beschrieben wird („The doctor, his patient and the illness“, Michael Balint 1957). Die Balintarbeit bietet einerseits ein Stück Selbsterfahrung für den Arzt, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in seiner Persönlichkeit“ (Balint) führt. Andererseits lernt der Arzt, sich stärker auf den Patienten und dessen Erleben zu konzentrieren und dadurch über die Krankheit hinaus die Gesamtpersönlichkeit, den Ganzheitsaspekt im Auge zu behalten – offen für die Erkenntnis, dass psychische und soziale Faktoren einen ebenso wichtigen Einfluss auf die Entwicklung einer Krankheit haben können wie die körperlichen Veränderungen. Die Kommunikation zwischen Arzt und Patient wird leichter und effektiver. Somit dient die Balintarbeit dem Wohle des Patienten und des Arztes.

### Unsere Referentin:

- Dr. Ilka **Aden**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Braunschweig

**Anmeldungen ausschließlich online über unsere Homepage [www.hausaerzteverband-niedersachsen.de](http://www.hausaerzteverband-niedersachsen.de)** – unter **Fortbildung** gelangen Sie über einen Link auf das Anmeldeformular.

Die Durchführung der Veranstaltung erfolgt durch die Hausärztliche Servicegesellschaft Niedersachsen mbH. Fortbildungspunkte sind beantragt.

**Teilnahmegebühren (inkl. MwSt.) pro Termin:**

Für Mitglieder des Deutschen Hausärzteverbandes: 90,00 €

Für Ärzte und Ärztinnen in Weiterbildung des LV Braunschweig und Niedersachsen: 50,00 €

Für Nicht-Mitglieder: 150,00 €

Wenn Sie Fragen zur Veranstaltung oder eine technische Frage zur Anmeldung haben, steht Ihnen Frau Maria Dahl sehr gerne zur Verfügung, telefonisch unter 0511 / 228 778-80 oder per Mail an [fortbildung@hsg-nds.de](mailto:fortbildung@hsg-nds.de).

Wir hoffen auf Ihr Interesse und freuen uns über Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

**Dr. Matthias Berndt**  
Landesvorsitzender  
Hausärzteverband Niedersachsen

**Dr. Carsten Giesecking**  
Landesvorsitzender  
Hausärzteverband Braunschweig

**Mathias Burmeister**  
Geschäftsführer  
Hausärztliche Servicegesellschaft Niedersachsen mbH